自立訓練事業所おとのみ　　**2026年11月**

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
			プレパレ 10:00	プレパレ 10:00		
AM	LR ナイスボディ	休所	**ビジネス** ふみだな ～企業に何でも質問できる日～	**企業見学** 三共水産（鮮魚加工） 9:00集合	**おとのみ限定** おとのみーてぃんぐ 11:00-	**セレクト** あんだす合同宝福寺紅葉さんぽ
PM	**コミュニケーション** 麻雀同好会		**体力** 12:00集合出発 VS万成フェニックス ソフトボール練習試合	**メンダンビ** おとのみメンダンビ 13:30-15:00	**13：00閉所**	
	9	10	11	12	13	14
		プレパレ 10:00		プレパレ 10:00		
AM	LR ナイスボディ	**企業見学** 倉敷中央病院 9:30集合	休所	**コミュニケーション** 萌さんによるSST		**セレクト** あんだす合同焼き芋選手権
PM	**企業見学** 倉敷中央病院 13:00集合	**外部講師**　**やってみよう** さーちゃん先生　忘年会実行委員		**メンダンビ** おとのみメンダンビ 13:30-15:00	**フィールド** "岡山県立美術館周辺をぶらり ～養老孟司と小檜山賢二の虫展 ～"	
	16	17	18	19	20	21
		プレパレ 10:00	プレパレ 10:00	プレパレ 10:00		
AM	LR ナイスボディ		**熊野神社** 奉仕活動に行こう	**ビジネス** 就労選択支援について	**おとのみ限定** 忘年会準備 11:00-	**セレクト** キッズ合同こどもと一緒にクッキーづく
PM	**やってみよう** 基本のカレーライス	**コミュニケーション** イラスト同好会	**ビジネス** ふみだな	**メンダンビ** おとのみメンダンビ 13:30-15:00	**13：00閉所**	
	23	24	25	26	27	28
		プレパレ 10:00	プレパレ 10:00	プレパレ 10:00		
AM	休所	LR クリスマス準備	**熊野神社** 奉仕活動に行こう	**フィールド** 山登り　withふみ		**セレクト** **就職者イベント合同** 「働く先輩とのゲーム大会」
PM		**外部講師** あんだす合同 手話講座	**外部講師** 大塚バランス ヨガ編 12：50-	**メンダンビ** おとのみメンダンビ 13:30-15:00	**やってみよう** おとのみ主催 こころほっとサポーター	
	30					
AM	**コミュニケーション** 11:00- ハレトーーク					
PM	**プレパレ** 午後パレ13:30-					