

自立訓練事業所おとのみ

2026年10月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ブレバレ 10:00		
AM				企業見学 コルディアール岡山農園 9:30集合	おとのみ限定 おとのみーていんぐ 11:00-	セレクト あんだす合同モーニングをつくろう！
PM				メンダンビ 外部講師 おとのみメンダンビ 大塚ダンス 13:30-15:00 13:00-14:00	13:00閉所	
	5	6	7	8	9	10
		ブレバレ 10:00	ブレバレ 10:00	ブレバレ 10:00		
AM	ビジネス ふみだな		コミュニケーション 好きなもの紹介をしよう！	やってみよう 秋の団子づくり ちょっと早めのお月見会		休所
PM	ビジネス アスケア 「休み方講座」	やってみよう 利用者忘年会について & 実行委員あつまれ～	体力 ももたろう杯直前！ソフトボール	メンダンビ おとのみメンダンビ 13:30-15:00	おとのみ限定 おとのみ 忘年会準備	
	12	13	14	15	16	17
		休ブレバレ	ブレバレ 10:00	ブレバレ 10:00		
AM	休所	LR ナイスボディ	やってみよう 読書の秋	コミュニケーション 芸術の秋 イラスト同好会	体力 ももたろう杯ソフトボール in護国神社	セレクト あんだす合同ニューゲームレトロゲーム
PM		外部講師 さーちゃん先生	ビジネス おかやま障害者 ワークフォーラム2026	メンダンビ おとのみメンダンビ 13:30-15:00	フィールド ソフトボール応援団	
	19	20	21	22	23	24
		ブレバレ 10:00	ブレバレ 10:00	ブレバレ 10:00		
AM	フィールド グループホームを 見学しに行こう 9:30集合	ビジネス ふみだな	熊野神社 奉仕活動からのBBQ10:00-14:00	コミュニケーション たんぽぽ交流会 11:00-	やってみよう おとのみ主催	セレクト 就職者イベント合同 「働く先輩との交流会」
PM	外部講師 ピーンさんキャンドルホルダー	体力 One部活動 15:00-	LR ナイスボディ 14:00-	メンダンビ おとのみメンダンビ 13:30-15:00	13:00閉所	
	26	27	28	29	30	31
		ブレバレ 10:00	ブレバレ 10:00	ブレバレ 10:00		
AM	コミュニケーション 11:00- ハレトーーク	やってみよう 情カツ！『ドッジボール』編（マスカッ		フィールド 秋の吉備津神社周辺散歩		セレクト ピーンさんと ハロウィンパーティー☺
PM	ブレバレ 午後バレ13:30	外部講師 生け花 ハロウィン系	外部講師 佐藤先生による 英文字「四角法」	メンダンビ おとのみメンダンビ 13:30-15:00	体力 プールに行こう	