

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	プレバレ 10:00	プレバレ 10:00	プレバレ 10:00	プレバレ 10:00		
AM	やってみよう ラテアートにチャレンジ		ビジネス まもここビジネス講座	コミュニケーション クリスマスの飾り付けをしよう	メンダンビ 10:00-12:30	休所
PM	外部講師 アスカ 「健康なダイエットでナイスボディ」	フィールド 岡山総合グラウンドに紅葉を見に行こう	やってみよう クリスマスボンボンリースを作ろう	13:00閉所	メンダンビ 13:30-16:00	
	9	10	11	12	13	14
	プレバレ 10:00	プレバレ 10:00	プレバレ 10:00			セレクト
AM	外部講師 ストレスマネジメント ～新谷さんとリラクゼーション～	LR ナイスボディ	やってみよう 山登りとおにぎりとかップ麺と	メンダンビ 10:00-12:30	やってみよう 利用者忘年会	あんだす合同 純喫茶からの本屋
PM	やってみよう お裁縫にチャレンジ	外部講師 さーちゃん先生	コミュニケーション テレビゲームしましょう	メンダンビ 13:30-16:00		
	16	17	18	19	20	21
	プレバレ 10:00		プレバレ 10:00	プレバレ 10:00		セレクト
AM	LR ナイスボディ	やってみよう みんなで大掃除!	コミュニケーション イラストを楽しもう	熊野神社 奉仕活動 (おまもりもらえるよ)	メンダンビ 10:00-12:30	クリスマス会
PM	外部講師 ビーンさんと干支ものづくりかな		外部講師 大塚バランススクール ヨガ編	13:00閉所	メンダンビ 13:30-16:00	
	23	24	25	26	27	28
		プレバレ 10:00	プレバレ 10:00			
AM	ハレトーク クリスマスイブイブハレトーク	コミュニケーション クリスマスカラオケ大会	ビジネス クリスマスまもここ まもサンタも来るかも	熊野神社 奉仕活動	メンダンビ 10:00-12:30	休所
PM	プレバレ 午後バレ		体力 13:00-準備合同 中庄小の体育館で	メンダンビ 13:30-16:00		
	30	31				
AM	休所	休所	 <p>良いお年をお迎えください</p>  <p>来年は誰かな～</p>			
PM						